

Разработанное 14-ти дневное меню для детей от 1,5 лет до 3х лет старше.

	1-ый день (понедельник)		2-ой день (вторник)		3-ий день (среда)		4-ый день (четверг)		5-ый день (пятница)	
	Блюда	Объем	Блюда	Объем	Блюда	Объем	Блюда	Объем	Блюда	Объем
Завтрак	Каша геркулесовая молочная Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Сыр масло	150 150 30 10/10 395	Каша манная молочная Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Сыр масло	150 150 30 10/10 395	Вермишель молочная Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Сыр масло	150 150 30 10/10 395	Каша геркулесовая молочная Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Сыр масло	150 150 30 10/10 395	Каша манная молочная Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Сыр масло	150 150 30 10/10 395
Итого		395		395		395		395		395
Витаминный завтрак	Сок Фрукты Чай сладкий с лимоном на день	150 100 200 450	Сок Фрукты Чай сладкий с лимоном на день	150 100 200 450	Сок Фрукты Чай сладкий с лимоном на день	150 100 200 450	Сок Фрукты Чай сладкий с лимоном на день	150 100 200 450	Сок Фрукты Чай сладкий с лимоном на день	150 100 200 450
Итого кКал		450		450		450		450		450
Обед	Суп вермишелевый с мясом. Овощное рагу с мясом Компот из сухофруктов Салат из овощей Хлеб ржаной	150 130 150 40 30 900	Щи с капустой. Плов из кури Компот из сухофруктов Салат из овощей Хлеб ржаной	150 130 150 40 30 900	Суп рассольник. Макароны гуляшом с курой. Компот из сухофруктов Салат из овощей Хлеб ржаной	150 130 150 40 30 900	Борщ. Картофельное пюре с рыбной котлетой Компот из сухофруктов Салат из овощей Хлеб ржаной	150 110/80 100 40 30 900	Суп рыбный. Винегрет с мясной котлетой. Компот из сухофруктов Салат из овощей Хлеб ржаной	150 110/60 150 40 30 900
Итого кКал		900		900		900		900		900
Полдник	Биолакт Конд.изделие	206 20 375	Биолакт Конд.изделие	206 20 375	Биолакт Конд.изделие	206 20 375	Биолакт Конд.изделие	206 20 375	Биолакт Конд.изделие	206 20 375
Итого кКал		375		375		375		375		375
Ужин	Картоф.пюре с печенычными	180	Сырники с морковью и стущ. мол..	150	Овощное рагу с курой	180	Запеканка творожная со сгущ. мол.	150	Картофель тушёный с мясом	180



